



Prevenção ao COVID-19

TI E COMUNICAÇÕES

Cartilha de medidas para combater a COVID-19 em empresas de TI e Comunicações. Em observação às recomendações das autoridades sanitárias no combate ao COVID-19, sugerimos adoção destas precauções.

Gerência de Saúde e Segurança da Indústria – 13/06/2022

Protocolo em sua revisão 02, este, sofrerá revisões conforme novas orientações por parte dos órgãos oficiais, sociedades médicas e outras práticas evidenciadas cientificamente como adequadas.





Combate ao COVID-19 no ambiente de trabalho

A saúde e segurança das pessoas é a nossa prioridade. Por isso, a equipe de profissionais de Saúde e Segurança do SESI, desenvolveu diversas orientações de boas práticas para serem disseminadas em sua empresa.

Nossos materiais estão alinhados às orientações da **Secretaria de Estado da Saúde** (Sesa), assim como as recomendações da **Organização Mundial da Saúde** (OMS).

Esta cartilha traz suas recomendações na seguinte disposição:

- I. Recomendações Gerais
- II. Recomendações para Ambientes Administrativos e Recepções
- III. Recomendações para Refeitórios
- IV. Recomendações para Sanitários e Áreas Comuns



I. RECOMENDAÇÕES GERAIS

- a) Manter distância mínima de 1,0 metro entre os trabalhadores;
- b) Evitar contato físico e aglomerações durante toda a jornada;
- c) Evitar apertos de mão, abraços e outras formas de cumprimento;
- d) Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de higienizar as mãos;
- e) Limpar com álcool 70% os objetos tocados frequentemente como celulares, canetas, óculos, chaves, carimbos, EPIs etc.;
- f) Ao chegar na empresa, higienizar as mãos e antebraço com água e sabão durante no mínimo 20 segundos, esfregando também as partes internas das unhas, ou utilizar álcool gel a 70%;
- g) Ao tossir ou espirrar leve ao rosto a parte interna do cotovelo;
- h) Caso utilize coletor de ponto por biometria, higienize suas mãos imediatamente após o registro
- i) Disponibilizar aos colaboradores suportes de álcool em gel ou líquido, posicionados estrategicamente em todos os ambientes da empresa, inclusive veículos e máquinas;
- j) Fixar avisos com recomendações de higiene em todos os ambientes de trabalho, em locais estratégicos como: próximos aos relógios de ponto, vestiários, bebedouros, almoxarifados, se possível sempre ao lado do aviso disponibilizar suportes de álcool em gel ou líquido;
- k) Suspender o uso de bebedouros, os quais podem se tornar fonte de disseminação do vírus, orientando que cada trabalhador tenha a sua garrafinha de água de uso individual;
- l) Praticar horários de almoço escalonados, evitando aglomerações no refeitório/copa;
- m) Evitar o uso de ar-condicionado (é aconselhado que o ambiente fique mais arejado e com circulação natural, dando assim, preferência a ventilação natural);
- n) Suspender salas de descanso e estimular os trabalhadores a permanecer sempre em locais ventilados;
- o) Caso apresente tosse, coriza, dor no corpo ou febre comunique seu superior imediatamente e procure atendimento médico.
- p) O uso da máscara facial de uso não profissional (caseira) ou máscara cirúrgica, fabricada conforme orientação da Anvisa é recomendado durante todo o horário de trabalho em ambientes fechados, bem como, no trajeto casa/empresa e empresa/casa. Lembrando que essa máscara não é um EPI e sim, uma barreira a mais para proteção contra o vírus. Esta deve ser trocada a cada 3 horas ou quando estiverem sujas ou úmidas.



II. RECOMENDAÇÕES PARA AMBIENTES ADMINISTRATIVOS E RECEPÇÕES:

- a) Limpar mesas, teclado, mouse, telefone, Heads-set com álcool a 70% diariamente;
- b) Alterar o layout mantendo a distância mínima de 1,0 metro entre os trabalhadores;
- c) Deixar as portas abertas para evitar tocar na maçaneta com frequência;
- d) Entrar um visitante por vez após higienizar as mãos com álcool gel.



IV. RECOMENDAÇÕES PARA REFEITÓRIOS

- a) Organizar os horários de almoço em escala para evitar aglomerações no local;
- b) Ao entrar e sair do refeitório higienizar as mãos com água e sabão e utilizar álcool gel em seguida;
- c) Reforçar a higienização das mesas, cadeiras e bandejas dos refeitórios com álcool 70% ou água sanitária, após utilização e ao final de cada jornada;
- d) Posicionar os assentos com o distanciamento de mínimo de 1,0 metros entre os assentos, como medida de segurança para que os trabalhadores não fiquem próximos.



IV. RECOMENDAÇÕES PARA SANITÁRIOS E ÁREAS COMUNS:

- a) Higienizar o chão e sanitários com água sanitária diariamente;
- b) Passar pano limpo com álcool 70% em todas as maçanetas, torneiras e bebedouros 2x por dia ou mais.



Central de Saúde



Para conhecer todas as iniciativas da Findes, acesse:
<https://findes.com.br/medidascoronavirus/>

**Cada um de nós é um agente de prevenção ao
Coronavírus.**