



# COVID-19

CORONOVÍRUS

## Orientações para protocolo diante de casos confirmados na empresa

---

A PREVENÇÃO ESTÁ EM NOSSAS MÃOS



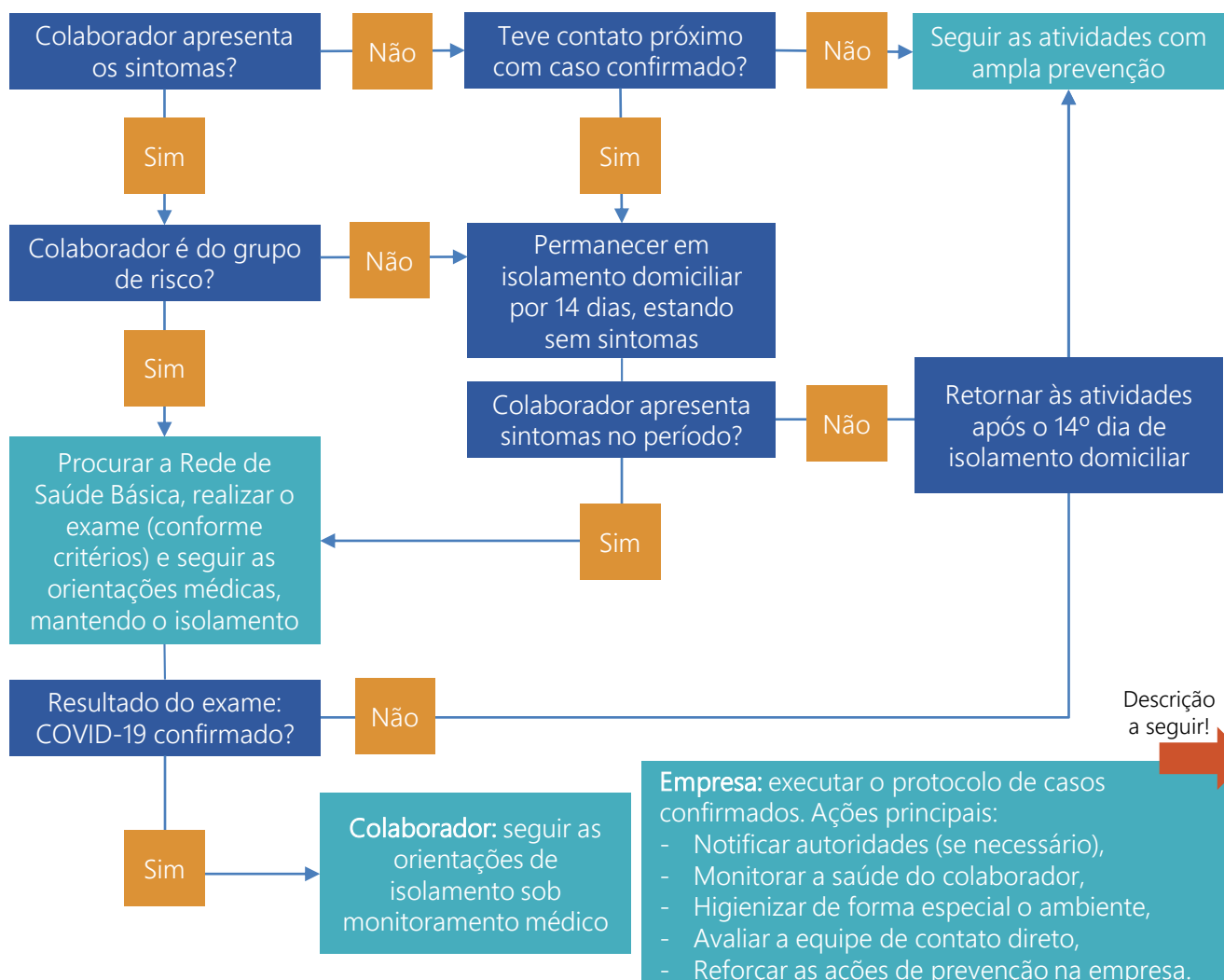


### ORIENTAÇÕES PARA PROTOCOLO EM CASO DE CASOS CONFIRMADOS DA COVID-19

Este material tem o objetivo de orientar a sua empresa caso tenha algum colaborador em suas equipes com suspeita ou confirmação da COVID-19. O mais importante para começar é:

**GARANTIR ORIENTAÇÃO CONTÍNUA E ESTRUTURA REFORÇADA PARA PROMOVER A PREVENÇÃO!**

O cenário atual da pandemia COVID-19 no Espírito Santo considera uma condição de transmissão comunitária e, por isso, as possibilidades de contágio estão ampliadas. Sendo assim, é importante agir de forma rápida ao identificar casos suspeitos e especialmente após qualquer caso confirmado. Para realizar uma triagem e avaliar casos suspeitos, é possível utilizar ferramentas online disponíveis, como por exemplo o aplicativo Coronavírus do Governo Federal ou o site [www.testedocorona.com.br](http://www.testedocorona.com.br). Com base nas informações já divulgadas a respeito das formas de contágio e principais sintomas da COVID-19, como tosse, coriza, febre e dificuldade de respirar, o fluxo a seguir auxiliará a empresa no direcionamento do trabalhador possivelmente contaminado, orientação ao restante da equipe e tomada de decisão:



**Cada um de nós é um agente de prevenção ao Coronavírus.**

Encare esse desafio conosco e ajude a espalhar as boas práticas.



### PROTOCOLO SUGERIDO EM CASO DE CONFIRMAÇÃO DE CONTAMINAÇÃO DE COVID-19



Depois que um colaborador é confirmado por testes oficiais, o mesmo deverá permanecer em isolamento domiciliar, utilizando máscara e medidas de etiqueta respiratória, ou em internação hospitalar em isolamento, se necessário.



O colaborador **não** deve retornar ao trabalho ou sair do isolamento domiciliar até 14 dias após o diagnóstico e liberação do serviço de saúde que estiver acompanhando o paciente.



As autoridades oficiais de saúde precisam ser informadas para determinar o protocolo a seguir em relação aos colaboradores com suspeita de contaminação do COVID-19. A comunicação às autoridades é feita pelo serviço de saúde que emitiu o diagnóstico conclusivo do COVID-19, no entanto, é importante que o gestor entre em contato direto com o colaborador e certifique-se da informação, repassando à Unidade de Gestão de Pessoas de imediato.



Deverá ser realizada uma higienização cuidadosa na área ocupada por esse colaborador, seguindo as instruções das autoridades de saúde, utilizando desinfetante para superfícies a base de água sanitária na proporção de 09 partes de água para 01 parte de água sanitária.



Indica-se que a equipe de saúde da empresa ou a própria Unidade de Gestão de Pessoas avalie todos os colaboradores que trabalham em contato direto com quem recebeu a confirmação do Covid-19, analisando a partir do fluxo apresentado anteriormente e encaminhando conforme o direcionamento resultante. Diante da necessidade de cada colaborador, se necessário atendimento médico para diagnóstico ou qualquer tipo de tratamento, o profissional deverá ser encaminhado ao serviço de saúde da empresa, quando disponível ou ao Sistema Único de Saúde.

Caso o colaborador pertença à equipe que permanece em trabalho presencial:

- Orientar os integrantes desta equipe para aferirem a temperatura corporal diariamente antes de acessar a instalação;
- Observar atentamente o surgimento dos sintomas respiratórios neste grupo, em especial;
- Estabelecer quarentena para todos os funcionários que apresentem sintomas respiratórios ou que moram com alguém que apresenta sintomas respiratórios, ainda que não esteja sob investigação para o COVID-19;
- Restringir a força de trabalho ao mínimo necessário para manter operações estáveis e seguras, adiando trabalhos não urgentes e minimizando o acesso de prestadores de serviço às instalações da empresa quando possível;
- Garantir todas as medidas de higiene e limpeza orientadas anteriormente.





### RESUMO DE SINTOMAS E AÇÕES A SEREM TOMADAS

#### SINTOMAS CORONAVÍRUS



\*Os sintomas podem aparecer entre **1 e 12 dias** após a exposição ao vírus.

Dúvidas e orientações específicas, procure seu sindicato ou entre em contato com a Central SESI de Saúde: [centraldesaude@findes.org.br](mailto:centraldesaude@findes.org.br)

Caso algum colaborador apresente os sintomas do Coronavírus, é importante que sigam as recomendações da Secretaria de Estado da Saúde:

<p><b>APRESENTO SINTOMAS DE RESFRIADO COMUM</b></p> <p>Coriza, mal-estar e nariz entupido</p> <p><b>Fique em casa, faça repouso, alimente-se e hidrate-se bem.</b></p>	<p><b>ALÉM DOS SINTOMAS DE RESFRIADO, TENHO TAMBÉM FEBRE E TOSSE</b></p> <p><b>procure uma Unidade Básica de Saúde</b></p>	<p><b>TENHO OS SINTOMAS DO COVID-19</b></p> <p>Febre, tosse e dificuldade de respirar, mas não faço parte do grupo de risco</p> <p><b>Procure uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA)</b></p>	<p><b>TENHO OS SINTOMAS DO COVID-19 E FAÇO PARTE DO GRUPO DE RISCO</b></p> <p><b>Procure a Rede de Emergência: hospitais, prontos-socorros e UPAs.</b></p>
--	--	---	--

### Outras ações importantes:

#### DICAS CONTRA O COVID-19 AO ENTRAR EM CASA

- Evite tocar nos móveis e objetos da casa antes de higienizar as mãos.
- Tire os sapatos, lave as roupas e limpe óculos e celular para evitar levar sujeira da rua para dentro de casa.
- Evite deixar objetos como bolsa, carteira e chaves em superfícies de ambientes coletivos.
- Tome banho ou lave as partes expostas do corpo, como mãos, punhos e rosto.
- Após manusear embalagens que trouxe de fora, higienize as mãos com água e sabão.

A higienização correta ajuda a reduzir a chance de se infectar ou de transmitir a outras pessoas.

#### CUIDADOS PARA QUEM MORA COM PACIENTES EM ISOLAMENTO

- Usar água e sabão ou detergente para lavar talheres e pratos após o uso.
- Limpar e desinfetar diariamente as superfícies frequentemente tocadas e banheiro. Manter a ventilação.
- Evitar o compartilhamento de itens de higiene pessoal.
- Roupas, toalhas e roupas de cama usados pelo paciente devem ser lavadas com água e sabão.
- Limitar a circulação do paciente e manter distância de pelo menos um metro da pessoa doente.

#### CUIDADOS PARA PACIENTES EM ISOLAMENTO DOMICILIAR

- Se possível, fique em quarto individual e bem ventilado.
- Evite o compartilhamento de itens de higiene pessoal.
- Não receba visitas.
- Permaneça em casa até desaparecerem os sintomas.

Procure atendimento médico imediato no caso da piora dos sintomas.

Fonte: <https://www.paho.org/br> e Secretaria de Estado de Saúde

Para mais informações, acesse: <http://findes.com.br/medidascoronavirus/>

**Cada um de nós é um agente de prevenção ao Coronavírus.**  
Encare esse desafio conosco e ajude a espalhar as boas práticas.